

Der Karl-und-Albert- Kinderpunsch

Hallo zusammen,

hier melden sich Karl und Albert mit ihrem
Fruchtpunsch-Rezept für kleine und große Leute:

1 Flasche Apfelsaft

1 Flasche Traubensaft (rot)

1 Zitrone und 1 - 2 Orangen (ausgepresst)

Dazu kommen Glühweingewürze in einem Teebeutel – die gibt es
fertig zu kaufen oder man nimmt z.B. Gewürznelken, Zimt,
Anis...und packt es selbst in einen Teebeutel.

Alle zusammen erhitzen (es muss nicht kochen, nur schön heiß
sein) und etwa 10 Minuten ziehen lassen.

Dann kann man den Punsch bei Bedarf noch mit Honig oder
Kandiszucker süßen.

Dazu passen perfekt:

Leckere Plätzchen, eine schöne Geschichte, kuschelige Socken,
Kerzenlicht...

Wir wünschen eine schöne Adventszeit!

Karl und Albert

